

Stappenplan voor aanvang

1. Toekenning re-integratietraject Werkfit maken door het UWV
2. Intakegesprek bij AQUAMENTIS

Intakegesprek: match coachings-vraag met coachings-aanbod

- Situatie omschrijving en aanleiding voor re-integratie traject
- Welke hulplijnen heb je al en hoe tevreden ben je hierover?
- Wat is je wens / doel m.b.t. draagkracht en veranderingen op het gebied van werk?

3. Keuze doorgeven aan contactpersoon van het UWV
Doormailen werkplan door het UWV aan AQUAMENTIS
4. **Concept- Re-integratieplan** door AQUAMENTIS via de mail om samen op maat te maken
5. **Definitief Re-integratieplan** naar het UWV
6. Ontvangst **Orderbevestiging** van het UWV

** De startdatum van het traject is datum die in de orderbevestiging van het UWV vermeld wordt*

** Bij het 1e gesprek worden re-integratieplan en de samenwerkingsafspraken ondertekend*

** Contactmomenten; eens in de 2 of 3 weken, persoonlijk, via beeldbellen, mail of telefoon*

** Ter afsluiting van het traject een eindrapportage*

Re-integratietraject

Versterken van werknemersvaardigheden

- Arbeidsritme opbouwen
 - Onder leiding / toezicht werken
 - Zelfstandig opdrachten uitvoeren
- door middel van bijvoorbeeld een werkervaringsprogramma

Verbeteren van de persoonlijke situatie

- Psychische weerbaarheid verhogen
door middel van o.a.:
 - Coaching op empowerment / ACT4life (psychische flexibiliteit en toegewijde actie)
- Fysieke weerbaarheid verhogen
door middel van o.a.: - Vitaliteitscoaching

Voor een overzichtelijk beeld maken we gebruik van: <https://vragenlijsten.mijnpositievegezondheid.nl/>

In beeld brengen van je arbeidsmarktpositie

- Capaciteiten en vaardigheden in beeld brengen / Concrete zoekrichtingen duiden
- Concreet plan van aanpak opstellen richting betaald werk of als zelfstandig ondernemer
- Testen en opdrachten m.b.t. wie ben ik, wat kan ik en wat wil ik
- Verdiepingsgesprekken
- CV, Persoonlijk Profiel en Elevator Pitch
- Netwerkgesprekken en meeloopdagen
- Sollicitatie activiteiten begeleiding